

『医心方』中的古医学文献初探

馬 繼 興

『医心方』是一千多年前日本偉大的医家丹波康賴撰写的重要医学典籍。它系統而全面地總結了、公元十世紀以前漢方医学在臨床治療各科以及針灸·本草·食療·養生等多方面的卓越成就、從而有不少早已失傳的極為珍貴古医学文献也賴以保存。特別是在中日兩國医学的交流傳播方面也起到了積極促進與溝通作用、為中日兩國古代医学共有的漢方医学學術體系、奠定了堅實可靠的基礎。這部偉大医学著作的古写卷子本之能够完整地伝流到今天、不僅是日本人民的無價國寶、也是中國人民和全世界人民的医学科学珍貴歷史財富。

今天、值此紀念『医心方』撰成一千周年之際、謹將本人對『医心方』所作的研究工作、即有關該書中所收錄的古医学文献進行初步探討、希望日本的朋友們·同道們予以批評指教。

一、医經類著作

『医心方』所收的古医經類著作、有『素問』·『九卷』·『太素』和『難經』等四書。

(一) 『素問』

『医心方』收錄此書有一〇条佚文。又可分為三類。(按：以下凡記出的頁數均指人民衛生出版社影印本『医心方』一書。)

第一類、仍見于今本『素問』者，有：

①背輪度量法一條（五九頁）、見今本『素問』血氣形志篇第二十四。

②四時養生法五條（六一七頁）、均見今本『素問』四氣調神大論第二。

第二類、不見于今本『素問』，但見于今本『靈樞』者，有：

九針論二條（六二頁）、見今本『靈樞』九針論第七十八。

第三類、既不見于今本『素問』，也不見于今本『靈樞』及『太素』、『甲乙經』等書者，有以下二條，即：

①「『素問經』云：千病万病、無病非風。」（八〇頁）

②「『素問』云：赤疹忽起如蚊虻喙、煩癢重沓隆（龔）起、搔之逐手起也。有白疹亦如此。」（九六頁）

以上事實說明、『医心方』所引的『素問』是古伝本的一種、与唐代王冰整理的伝本不同、且有後者未収的文字。因此為『素問』一書的早期源流、提供了極為重要的資料。

(二)『九卷』

『医心方』收錄此書只有一条佚文、即：

「『黄帝九卷』曰：若取人節解者、可從大椎骨頭直下至尻尾骨端度取分為二十二分、還約背当分、分上即其穴也。但肝一輪当上灸之、余穴無不俠両辺各一寸三分也。」

按、『九卷』是『黄帝内經』的古伝本之一、也是比『靈樞經』更早的古書名。但上面一条文字既不見于今本『靈樞』、也不見于今本『素問』、『太素』等書中。

(三)『黄帝内經太素』

『医心方』收錄此書共五三条佚文、其中包括原文三六條、楊上善注文一七條。現將這些佚文和伝世本『太素』以及『素問』、『靈樞』的關係对照列表如表一。

(四)『黃帝八十一難經』

共一條佚文、但均係節錄者。其中包括：

①『醫心方』卷三有三條(見八三、八四頁)、均見今本『難經』一·二難、論寸口脈法。

②卷十有三條。第一條(二一六頁)論疝瘕、應屬二十九難注文、但今本無。第二條(二一九頁)論痞氣。見今本五十六難。第三條(二一九頁)係丹波康賴對第二條所作注文、其中引有楊玄操難經注及『醫門方』文。

③卷十六有三條。第一條(三五四頁)論血氣榮衛、應屬三十難注文、但今本無。第二條(三六〇頁)引『難經』呂氏注、見今本十五難。第三條(三六三頁)見今本十難、均論脈象。

④卷十九有一條(四二八頁)係重出文(同卷十六第一篇)。

⑤卷二十四有一條(五三一頁)論寸口脈法。見今本二難、楊玄操注。

一、有闕張仲景·華佗的著作

後漢名醫張仲景·華佗二氏的醫學著作、佚世的雖有『傷寒論』·『金匱要略』·『中藏經』及『內照法』數種、但都已經過十世紀以後人整理或改編。『醫心方』是公元九八二年的著作、其所收載的二氏著作佚文、共有六種、由於牠們都是十世紀以前的產物、因而均可為研究二氏的醫著提供重要的歷史資料或線索。

(一)『張仲景方』

據張仲景『傷寒雜病論』自序、張氏所撰醫書原名是『傷寒雜病論』共一六卷。其後始有『傷寒論』·『金匱要略』等書名。在『醫心方』中所收錄的張仲景醫書只有一稱、即「張仲景方」、共一九條佚文。其內容有以下幾方面：

論灸法一〇條(見卷二、六三頁。包括重出二條)。治欬方一條(見卷九、一九九頁)。治腫方二條(見卷十、二二七頁)、消核方二條(見卷十六、三六二頁)、解寒食散方四條(四五五、四五六頁)。

將佚文与传世諸本对照時，灸法各条雖不見于今本『傷寒論』等書，但其中個別条文如灸之生（原仮作「腥」）熟与灸頭法等文義均与今本『金匱玉函方』接近、但字句有異。

方剂方面，共有九方，均不見传世『傷寒論』等書。僅其中一方名青龍湯者与今本大·小青龍湯名相近。其方藥只有四味，同小青龍湯，但仍少另外四藥。

可見此『張仲景方』是張仲景所撰醫書的早期伝本之一。其佚文足以補今本之不足。

(二) 『張仲景藥弁訣』

此書名不見『漢書』芸文志及隋·唐書目。『医心方』共收錄二五条佚文。其中在卷一作「藥弁訣」、或「藥訣」、有二三条、均本草序錄中的藥物七情文。但其内容不尽相同。又在『医心方』卷二有「張仲景藥弁訣」二条、論服藥時日禁忌法。以上兩箇書名与『日本国見在書目錄』中的「『藥弁訣』一（卷）」応為同書。

(三) 華佗『脈訣』

在『医心方』中引有華佗『脈訣』的佚文只有一条、見于卷三（八三頁）的欄外小字。原文是「一寸·尺位各八分、関上位三分、合一寸九分也。」

按、此文也見于『難經集注』（二難）唐·楊玄操注所引華佗『脈訣』文。『華佗脈訣』原書早佚、但拠以上可知是一部早期的脈訣著作、其撰年至少要在唐代以前。

(四) 華佗『内照図』

題名華佗撰的『内照図』是既知中医学最早帶有内臟解剖圖的一部論述臟腑解剖·生理·病理和診治的著作。但由于此書的早期伝本不存于世、又罕見早期文献所引用、因而雖有後世抄写或刊印的數種伝本、其名称也屢有更易。如『内照法』·『玄（元）門内照図』·『華佗内照』……等。因而多未被医界所重視、甚或視為膺本。本人多年前曾對該書的多种伝世本加以考察、了解到該書現尚存世的各種伝本中有的雖有内臟解剖圖、但也已經多次改繪、有的則僅存文遺圖。而其佚文則均有共

同之處，足証源自同一祖本。惟對於『內照圖』一書年代絕非隋唐以後撰写的實物佐証，却無法從這些後代傳本及其他存世古醫籍中找出。

值得注意的是，在『医心方』一書中雖然并未直接引有『內照圖』佚文字樣，但在其卷二第二篇引唐初医家楊玄操在『黃帝明堂經』的注文中却明確記有：

「然華佗·扁鵲并往代名医·遺文旧跡豈忘如此。……諸家雜說多有不同，或云…肺輪第五椎、心輪第七椎。或云…相去二寸半、或云二寸、或云三寸三分、……」

上文提到華佗等氏取穴法中的肺輪·心輪等穴位置、以及相去正中行的寸法等內容恰与存世本的華佗『內照圖』的存世各本（如『周氏医学叢書』本『內照法』。明·清抄本『支門脈訣內照圖』等）完全相同。說明這決非偶然巧合，而是『医心方』中的佚文正好為『內照圖』的成書年代早在隋唐以前提供了有力的實物証据。

（五）『華佗方』

『医心方』共引『華佗方』一〇条佚文。包括治亭耳·軀筋·穀瘦·大便堅（二方）。妬乳、小兒游腫、以及二車丸（二方）、薺芎湯等、均不見傳世本華佗『中藏經』中。文体也不相類、似別有其書者。

（六）『華佗針灸經』

『医心方』共引『華佗針灸經』（一作「華佗」·「華佗伝」）一〇条佚文。包括中矩·膝目二穴、背部諸俞、針灸忌日、人神禁忌等內容。按、『隋書』經籍志有『華佗枕中灸刺經』一卷。似即此書之異名。

三、病候類著作

『医心方』所取的病候著作只有一部，即隋巢元方等氏的『諸病源候論』。此書佚文可見于『医心方』卷三（二十五及卷二十九各卷中，作為論述各種病症的開首病因病狀描述。共五六三处、六六八条。将其佚文与传世本『諸病源候論』对照時、

可以看出『医心方』所輯佚文有以下三箇特点。

(一)『医心方』本文字少于传世本者

這類条文占全部佚文的大多数。举如『医心方』卷三「治半身不随者、脾胃氣弱、血氣偏虛、為風邪所乘故也。」共二字。但在传世本『病源』卷一「風半身不随候」中共有一一九字。多『医心方』本五倍。

(二)『医心方』本与传世本文字基本相同者

這類条文較上一類為少。如『医心方』卷三「治中風失音方第十一」的引文与传世本『病源』卷一「風失音不語候」大同、但前者有「唇者、声之扉也。」後者作「唇者、声之扇。」当以前者為正。故可提供校勘原文之用。

(三)『医心方』中的個別佚文不見于传世本者

由于传世『諸病源候論』的各種刊本（包括南宋本·元本及明·清諸本）均已有所殘欠。故『医心方』本作為早期传本之一、可資彌補传世本内容之不足。這類佚文举如：

『医心方』卷二十五「治小兒鬼舐頭方第二十五（五五八頁）所引的『病源』佚文即不見于传世本中。

(四)在『病源』原書中有引自佚名氏『養生方』之文。『医心方』在引錄前書時、也多附將後書引出。這種第二級引用的「養生方」佚文共二〇条、今仍統計入『病源』佚文的条数内。

四、本草類著作

『医心方』收錄的本草類著作共一二種（其中一種『張仲景藥弁訣』已經前述）、主要有『神農本草經』、『名醫別錄』（按：『医心方』未記此書名、但其佚文被包括于『神農本草經』条中）、『本草經集注』、『新修本草』、『本草拾遺』等書。

(一)『神農本草經』及『名醫別錄』

『医心方』引錄的『神農本草經』佚文多摻雜有『名醫別錄』佚文在内。全書共引錄五六一条。其中包括有『神農本草

經』一稱的一條（見卷二十五、五七〇頁）、記有『神農經』一稱的一條（見卷三十、七〇六頁）、記有『本草經』或『本草』的二七一條（散見各卷）。此外，又有「藥不入湯」的藥目九三條（種）、「藥物七情」的藥目一九五條（種）（均見卷一）。

考『神農本草經』的唐代以前傳本多用紅黑二色區別『本經』與『別錄』之文，但『醫心方』在引錄時，均用黑色。因而其引文并不全是『神農本草經』原文，而是或雜有『別錄』之文。或全為『別錄』之文，或雜有陶弘景『神農本草經集注』中的注文。現舉例如下：

(1) 引『本草經』一稱，但實為『別錄』文者——如：『醫心方』卷十治大腹水腫方第十八：「『本草經』云：『臘肉主冬水脹不差，垂死者作羹食之下水大効。』」（二二六頁）按，此條拋『政和本草』卷八、作黑色大字底屬『別錄』文。

(2) 引『本草經』一稱，但雜有『別錄』文者——如：『醫心方』卷十九服石鍾乳方第十六引『本草經』石鍾乳條，即屬此類。

(3) 引『本草』一稱，但雜有『神農本草經』文及『別錄』文者——如『醫心方』卷三十各藥物條下所引『本草』文，均屬此類。

(4) 除上述情況外，在『醫心方』中也有個別引『本草經』一稱，但實為『新修本草』之文者（如卷十、治水癖方第二十二、研草麻子方即是一例，今均不統計入『神農本草經』佚文條數之內）。

由此可見，『醫心方』所引的『神農本草經』佚文，尚包括其他佚文的內容。雖然在分弁時有一定困難，是提供該書早期傳本的一種珍貴資料。但其中尚雜有其他佚文內容，也是值得注意。

(二) 『本草經集注』

梁、陶弘景撰。在『醫心方』中多記作「陶景注云……」（或「陶景本草注……」、「本草陶注……」）共一〇〇條。其內容均係該書的陶氏注文。

(三)『新修本草』

本書是唐政府在蘇敬氏所撰本草的基礎上組織官員進一步編寫的官修本草學著作。在『醫心方』中共引錄七七七條佚文，包括以下幾部分。

在『醫心方』卷一「諸藥和名第十」引錄了『新修本草』卷三十九的藥目六六三條（種、附記有日本和名）及卷二十的藥數一條，計六六四條。

在『醫心方』其他各卷引自『新修本草』的直接引文有一一一條。其中有逕稱『新修本草』者（如卷一、「銅鏡鼻」條、二〇頁）、有稱「蘇敬」者（如卷一、「半夏」條、二〇頁）、有稱「新注」者（如卷一、「漬藥酒」條、一七頁）、有稱「蘇敬本草注」者（如卷十六、丁瘡方、三五六頁、有稱「蘇敬注」者（如卷三十、粟條等、六九〇頁）。有逕稱「蘇敬」者（如卷三十、「薤」條、七二一頁）。以上這些都是錄自『新修本草』的本文或注文。此外，『醫心方』還有『新修本草』的間接引文一條。

(四)『本草拾遺』

唐·陳藏器撰。『醫心方』引此書引文共一〇五條。其中直接引文一〇四條（包括「本草外類」的藥目二五條〔種〕、見卷一、三四頁）及間接引文一條。但間或有簡稱『拾遺』者（如卷七治諸痔方第二十五、引『拾遺』「鯽鱸」文即是）。

(五)『桐君藥錄』

此書目首載『隋書』經籍志中。梁·陶弘景在『本草經集注』序錄中也曾提到，其更早佚文尚可見於後漢末的『吳普本草』中，是較古的一種本草。『醫心方』引錄此書只有一條佚文，作「桐君說」、為治瘻方（見卷十六、三六七頁）。

(六)『雜注本草』

此書為唐初蔣孝琬撰（見『日本國見在書目錄』）。『醫心方』在引錄此書時均記作「蔣孝琬」三字，共七條佚文（見卷一、八、九頁）、為有闕藥物總論的內容。蔣氏又係參予編修『新修本草』者之一。

(七)『本草稽疑』

此書撰者佚名，其書目可見于『本草和名』中。『医心方』引錄有此書佚文共四二条，包括有開藥物單方的佚文九条及「本草外類」的藥目三三条（種）（見卷一、三四～三五頁）。

(八)其他本草学著作

『医心方』除引有以上數種本草著作外，還引有『藥性論』（嘉祐本草）以為陶弘景撰、『本草綱目』以為甄權撰、佚名氏『本草雜禁』、『藥像敷』三書各一条佚文，及張仲景『藥弁訣』佚文（前述）。

五、食療本草類

『医心方』收錄的食療本草類著作共一三種，主要有『神農黃帝食禁』、各類『食經』、『食療本草』及『膳夫經手錄』等。

(一)『神農黃帝食禁』

『神農黃帝食禁』是既知中國最早的食療專書。書目首見『漢書』芸文志中。其佚文散見『金匱要略』卷下及『千金要方』卷二十六食治篇等處，主論食物禁忌事宜。在『医心方』中雖不見此書之名，但所引『神農食經』二条、『神農經』一条，其內容多與上述佚文相同或類似，實即將『神農黃帝食禁』改稱者。

(二)佚名氏『食經』三種

在隋·唐史志中錄有以「食經」二字命名的著作不下十餘種，其中有單純稱「食經」者，也有在「食經」之上冠以不同撰者姓名或其他文字者。由于訛們均已失傳，故其相互關係不詳。單純稱為『食經』的著作，均未記其撰人。又有二卷本（『隋書』經籍志引梁『七錄』）、一四卷本（『隋書』經籍志）及一九卷本（『隋書』經籍志引『七錄』），可知訛們都是南北朝中期以前所撰。在『医心方』中也有三種佚本的『食經』，分別稱為『食經』·『七卷食經』和『新撰食經』。其中『食經』佚文共五一条、『七卷食經』佚文九五条（又有「七卷食經」和「七卷經」二稱）、『新撰食經』（此書目又載『日本国見在書

目錄，作七卷）佚文八條（係「本草外藥」的藥物八種，見卷一、三四頁）。

(三) 馬琬『食經』

此書目『隋書』經籍志作三卷。『日本國見在書目錄』作「馬琬」，乃隋以前著作。『医心方』引錄此書共一九條佚文（包括「馬琬食經」四條、「馬琬」一五條）。

(四) 崔禹錫『食經』

此書目不見隋唐史志，但『隋書』經籍志有『崔氏食經』四卷、『新唐書』藝文志有「崔洪『食經』九卷（『旧唐書』同）」，而『通志』藝文略則作「『崔氏食經』四卷、崔浩」。按、『魏書』卷三十五有崔洪傳，並引有崔洪所撰『食經叙』一文。但未記崔洪即崔禹錫。至於崔洪（一作宏）乃崔洪之父（見『北史』卷二十一），也与崔禹錫之關係不詳。在『医心方』中引錄『錫禹錫食經』共一八一條佚文。其中有称「崔禹錫食經」者，有称「崔禹食經」者（如卷十一、二五二頁）、有称「崔禹」者（如卷十一、二四六頁。卷十二、二六三頁等），也有称「崔禹錫」者（如卷二十九、六六二頁）。

(五) 盧仁宗『食經』

『医心方』引錄「盧宗『食經』」一條佚文（見卷三十、六九九頁）。原脱「仁」字。按『新唐書』藝文志載：「盧仁宗『食經』三卷」，即係此書。

(六) 朱思簡『食經』

『医心方』引錄此書共一五條佚文。但其書未見史志中。

(七) 『食療本草』

『食療本草』為唐初孟詵所撰。後由張鼎氏增補其不足者八九條，連同旧条共二二七條（見『嘉祐本草』）。在『医心方』中，凡拋自孟詵『食療本草』原書均記以「孟詵食經」之名，共引錄九八條佚文。凡拋自張鼎『食療本草』新補者均記以「晤玄子張食經」或「晤玄子」之名，共引錄一三條佚文。按「晤玄子」應作「悟玄子」，即張鼎氏道号，『宋史』藝文志

有「悟文子『安神養生方』一卷、張鼎撰」可証。

(八)『膳夫經手錄』

此書目載『新唐書』芸文志作四卷、「楊暉(暉)」撰。『医心方』引錄此書共二六条佚文。主為有関食禁内容。

(九)不詳撰人及卷数的食療著作

『医心方』所引尚有『本草食禁』一七条佚文及『食科』一条佚文(見卷三十、七〇七頁)。

六、針灸類

『医心方』收錄的針灸類著作共一二種(其中一種『華佗針灸經』已經前述)、主要有『黄帝明堂經』唐·楊玄操注、『扁鵲針灸經』、『黄帝針灸蝦蟆忌』、『曹氏灸經』及『針灸經』。

(一)『黄帝明堂經』楊玄操注

『黄帝明堂經』是在中國繼『黄帝内經』之後最古的一部針灸專書、又称『明堂經』、『黄帝内經明堂』。漢代以後名醫如張仲景、皇甫謐及六朝医家對此書都很重視、隋·唐時期以及日本的「大宝律令」中均以此作為政府法定教材之一(見『唐書』百官志等)。

唐初的楊上善及楊玄操各有其不同的注本、但此書早佚。近代日本仁和寺雖發現了楊上善注本一三卷中的第一卷、但也未能窺視其全貌。在『医心方』卷二、却基本上保存了此書的主要内容。丹波康賴在其卷首小序中所說的「夫『黄帝明堂經』……或繁文與義、卷軸各分、……是以頭面手足胸脇腹背、各隨其処、尽抄其穴、主治之法略注穴下。……專依軒宮之正經。」就是指此說的。故其内容按身体各部孔穴分別排列、共收佚文三六二条(包括全身孔穴名称三四九穴〔条〕…按、『医心方』卷二「孔穴主治法第一」共載孔穴名称三五四穴、也就是三五四穴。除去其中出自『華佗針灸經』的中矩一穴、膝目二穴、出自『小品方』的曲尺二穴、出自『千金方』的膏肓二穴、風市二穴外、共三四九穴)。其中在孔穴条下記有原

書之「注曰」或「注云」字樣者，共二〇條。考其文字与仁和寺本楊上善注不同，而在此卷孔穴文之後逕引有楊玄操文凡二條，可知必係『唐書』芸文志所記：「楊玄操注『黃帝明堂經』三卷」中的部分佚文。

(二) 『扁鵲針灸經』

此書也是中国的古針灸專書之一。楊上善在『太素』卷十一、「氣穴」篇注文說：「『扁鵲灸經』取穴及名字即大有不同。近代『秦承祖明堂』、『曹子氏灸經』等所承別本，処所及穴名亦皆有異。」上文把三國人曹翁（『三國志』魏志有傳）所著的『曹子氏灸經』說成是「近代」、与『扁鵲（針）灸經』相比之下，自然後者的年代至少在三国以前。在『医心方』中共引此書佚文七条（包括重出二条，又有間接引文一条），論背俞穴法及療灸瘡方。

(三) 『黃帝針灸蝦蟆經』

又称『黃帝針灸蝦蟆忌』，在『医心方』中共引此書佚文四六条。此書是漢代的古針灸書之一，專論應用針灸的禁忌時月及孔穴部位。晋·葛洪『抱朴子』曾引此書佚文（見『太平御覽』卷四）、『隋書』經籍志也載其目。一六世紀頃日本和氣奕世家藏有此書古卷子一部，一八二一年丹波元胤氏刊入『衛生彙編』行世。如將其与此書佚文对照，可互資彌補。

(四) 『曹氏灸經』

此書撰者為三国曹翁。其書名載『隋書』經籍志。晋代陳延之『小品方』（見『医心方』卷二、第四引文）、唐·楊上善『黃帝内經太素』注、孫思邈『千金要方』（見卷七及卷二十九）等均有引用。但原書早佚。在『医心方』中共引此書一四条佚文。

(五) 『針灸經』

此書為佚名氏撰，撰年也不詳。『医心方』引此書共四条佚文（除重出者一条，实有三条）。即：

「十歲小兒，七十老年不得針，宜灸及甘藥」（卷一、一頁及卷二十五、五四九頁）。「手有内闕、外闕。」（卷三、八三頁）。「間使二穴在掌後三寸内兩筋間。」（卷九、二二二頁）。

(六) 『玉匱針經』

『医心方』引錄此書只有佚文一條，出自丹波康賴氏按語中，即…「今按『玉匱針經』云…足太陰穴在內踝後白肉際陷，骨宛中。」（卷二十五、五五七頁）。按『玉匱針經』一卷之目首見『隋書』經籍志。『太平御覽』卷七百二十四引『玉匱針經』序謂…「呂博…吳、赤烏二年（二三九年）為太医令，撰『玉匱針經』及注『八十一難經』」。『医籍考』作呂広、蓋隋時避煬帝改「広」為「博」者。

(七) 僧匡『針灸經』及微公『針灸經』

『医心方』合引錄此二書為一條佚文，稱為「僧匡及微公二家『針灸經』，其原文略謂…「僧匡及微公二家与上件四經不同者，別書…」（以下是風門、心俞、…等一一箇背部俞穴位置文、茲從略）」（見卷二、五九頁）。按、『隋書』經籍志只載「积僧匡『針灸經』一卷」之目，而未記微公『針灸經』。但其撰年似与前書相近，同為隋以前医書。

(八) 龍銜素『針經』

此書名首見『隋書』經籍志引梁『七錄』，有「徐悦『龍銜素針經』（「經」字原脫、拋『旧唐書』經籍志補）并『孔穴蝦蟆圖』三卷」即此書之全稱。『医心方』引錄此書有二条佚文。撰者徐悦氏應為南北朝、或以前人。

(九) 不詳撰人与卷数的針灸著作

『医方心』引錄者尚有『百病針灸』佚文四条、『金騰灸經』及『背輪度量法』佚文各一条。

七、医方著作

医方類著作是『医心方』收錄最多的內容。其中除上述的張仲景及華佗医書外，最早的是晋代医方、最晚的為唐代医方。至於存『医心方』中所收的北宋医方即『太平聖惠方』全書只有二条（見卷二十五、小兒疳方、五六五頁）。拋多紀元堅「札記」認為仁和寺本『医心方』無此文字，當為後人旁記。伝写時誤混正文者。今考『太平聖惠方』撰自九八二年（太平

與國七年)、止於九九二年(淳化三年)始刊行問世。而此時『医心方』早於此書八年、足証其非『医心方』原文。此外『医心方』尚錄有朝鮮医方二種、今分述如下：

甲、晋代医方

(一)『小品方』

此書為晋、陳延之撰、原書一二卷。隋唐法令及日本大宝律令中均以此書為習医必誦課程。宋代以後此書已佚、在『医心方』中对此書的直接引文有四九九條、間接引文有三八條、合計五三七條(所謂間接引文、是指『医心方』原引他書之文、但在該條之下記以「某書」同之」字樣者。如『医心方』卷三、九一頁引『錄驗方』一條、其下丹波氏原注：「『小品方』同之」即是。本文以下凡提到「間接引文」者均同此例)

(二)『玉函方』

此書是葛洪氏(二八四—三六三年)所撰、共一〇〇卷。(見『葛洪肘後備急方』自序)、其後葛氏又將此書要編成『肘後救卒方』一書、後者曾碾軫保存下來、即後世傳本的『肘後備急方』、但二〇〇卷的原書則早已不存。『医心方』在引錄此書名時又有以下二稱。其一記作『葛氏方』者有一〇七六條、其二記作『玉箱方』者有一〇條(按、「箱」字乃「函」字之訛寫。此外在抄錄書名時尚有個別衍文。如九一四頁作「玉箱方」、三二三頁作「玉箱方要錄」、此等衍字原卷已刪去之)。此外還有在『医心方』中的間接文五五條。以上合計一一四二條。

(三)『范汪方』

此書原名『范東陽方』或『雜藥方』(見『隋書』經籍志及『旧唐書』經籍志)、共一七六卷、也是晋代著名的医方書之一。范汪為西晋人、『晋書』卷七十五有傳、但此書早佚。在『医心方』中共引有二九八條、其中包括直接引文二七五條、間接引文二三條。

(四)『陶潜方』

陶潛，字淵明，東晉末著名文人，不以醫為業。此書目不見古籍所載，而『医心方』中独引此書佚文四條。

乙、南北朝医方

『医心方』所取南北朝時代的医方書凡二〇余種，全部都早已失傳。

(一) 『僧深藥方』

僧深是南北朝宋·齊間人（拋『千金要方』卷七），或稱深師。所撰藥方共三〇卷（見『隋書』經籍志），其書早佚。『医心方』引錄此書称作「僧深方」、直接引文二〇六條，間接引文一三條，共二一九條。

(二) 『秦承祖藥方』

此書為劉宋医家秦承祖撰，共四〇卷（『隋書』經籍志），秦氏曾撰有医書多種，是當時頗有聲望的医家。『医心方』所錄此書共一八條佚文，其中称「承祖方」者四條，『秦承祖方』者四條，『秦承祖』者九條，『秦承祖論』者一條。

(三) 胡洽『百病方』

此書為劉宋時通医道士胡洽（也称『胡居士』）撰，共二卷（『隋書』經籍志，一作三卷，見『唐書』經籍志）。『医心方』引此書作『胡洽方』，共一條佚文（卷九，二〇五頁）。

(四) 『經心錄方』

又称『經心錄』。此書為北齊宋儉撰，共一〇卷（見『新唐書』藝文志，『隋書』經籍志作一〇卷，『日本国見在書目錄』作六卷）。『医心方』引錄此書称作「經心方」、直接引文七九條，間接引文八條，共八七條。

(五) 『龍門方』

又称『龍門藥方』、『龍門洞藥方』，原是北齊時在洛陽龍門地方的藥方石刻，為民間普及簡易良方之用。此後歷代均有拓本及拋以伝抄復刻者，今原石仍在該地，但已有不少殘欠。由『医心方』収録者，為此書迄今最早的伝抄本之一，書中称为『龍門方』，有直接引文九六條，間接引文七條，共一〇三條。

(六)『徐文伯方』

南北朝時期以徐熙為首的世代家族中累出名醫。他們多有醫著行世。在『医心方』中共引有『徐文伯方』等四種。『徐文伯方』，又稱『雜藥方』，徐文伯為宋人，『南史』卷三十二有傳。此書共二卷（『隋書』經籍志，一作一卷，見『日本國見在書目錄』）。『医心方』共引此書八條佚文。

(七)『隨手方』

此書『隋書』經籍志作「徐大山『墮年方』二卷。」『日本國見在書目錄』則作：「徐太山『隨手方』一（卷）」。

上面的「墮年」二字當係「隨手」二字之訛，以字形相近之故。

今考『隋書』經籍志又有：「徐嗣伯『落年方』三卷」之目。按「墮」与「落」字音互通，字義相同，故此書當係『隨手方』一訛再訛之誤。而徐大山似為徐嗣伯之別名者。在『医心方』中共收錄『落手方』一條佚文（見卷十、二三〇頁）。

(八)『試驗方』

二卷、拋『隋書』經籍志也是徐大山撰。在『医心方』共有『試驗方』佚文一條（見卷二十五、五六三頁）。

(九)『徐之才方』

此書名在『医心方』中共引有佚文二條。按、徐之才為徐文伯之孫，曾封為西陽郡王，故又稱「徐王」。『隋書』經籍志有：「徐王方」五卷，又有『徐王八世家伝効驗方』一〇卷。此處不知是指何書。

(十) 褚澄『雜藥方』

褚澄為南齊人，撰有『雜藥方』二〇卷（『隋書』經籍志，但『唐書』經籍志作一二卷）。在『医心方』中引有佚文一條。按、五代時曾有人掘褚澄之墓，得刻石醫書一八块，經碾軋保留刊印名『褚氏遺書』，但与其內容不同。

(十一)『如意方』

此書為梁、簡文帝蕭綱撰，共一〇卷（見『南史』本紀）。按、『証類本草』曾引有『簡文帝勸医文』一稱，可知蕭綱乃帝

王而好医者。此書係其領銜之著。在『医心方』中共引錄此書佚文七九条（包括重出方四条）。其內容多美容方及雜方術。

(十二) 『効驗方』

梁、陶弘景撰。陶氏在『肘後百一方』自序中曾提到：「余又別撰『効驗方』五卷，具論諸病証候。」即是此書（『隋書』作六卷、『唐書』作一〇卷）。在『医心方』中引此書有称作「効驗方」者凡三三条、有称作「陶氏」者、凡五条、共三八条佚文。

(十三) 『集驗方』

北周、姚僧垣撰。摛『北周書』本伝説：姚氏医术高妙、名聞外域、撰写此書共一二卷。故此書在當時是有一定影響的。

『医心方』引錄此書共二三〇条（包括間接引文四一条）。

(十四) 『通玄方』

又称『通玄經』、北周、支義方撰、共一〇卷（『崇文總目』及『通志』、但『宋史』芸文志作「文義方」、又有「支觀『通玄方』十卷」。「文」字当係「支」字之訛。「支觀」或即「支義方」之又名。在『医心方』中共引錄此書一四条佚文。

(十五) 『刪繁方』

此書為六朝時謝士泰（一作「太」）撰、共一三卷（『隋書』、『唐書』作一二卷、『日本国見在書目錄』作一〇卷）、具体年代不詳。『医心方』共引三五条（包括間接引文一条）、其中作「刪繁論」者七条、其余均作「刪繁方」。

(十六) 『靈奇方』

『医心方』引錄此書共四〇条佚文（包括間接引文一条）。此書目不見隋·唐史志中。『宋史』芸文志有「陶隱居『靈奇與秘術』一卷」。（『日本国見在書目錄』同）、当即此書之略称。

(十七) 『集略方』

此書不詳撰人、『医心方』引此書共一条佚文（卷十四、二九九頁）。似即『隋書』經籍志中佚名氏『集略雜方』一〇卷之

略称。

(十八)『雜酒方』

此書不詳撰人，『医心方』引此書共三条佚文。似即『隋書』經籍志中佚名氏『雜藥酒方』一五卷之略称。

(十九)『爽師方』

『医心方』引此書共一条佚文。此書目不見隋·唐書史志中。在敦煌出土殘卷中，現存法国巴黎圖書館編号为P·二五六五、P·二六六二的殘卷中，曾引有胡爽氏佚文，似即同一医書。

(二十)『万畢方』

万畢氏具体年代不詳，但『新修本草』卷十九菜部「葶汁」条曾引此書佚文，当是六朝時人。在『医心方』中也引有一条佚文。

(二一)『德貞常方』

德貞常六朝時人，又撰有『產經』一書(後述)。在『医心方』中引有「德貞常方」八条。

丙、隋唐医方

(一)『新錄单要方』

此書為隋·魏孝澄撰，共五卷(見『日本国見在書目錄』、『医心方』引錄此書共三九条佚文(其中包括簡称「新錄单方」者二〇条、「新錄要方」者八条、「新錄方」者三二四条、「新錄方」的間接引文七条)。從此書内容来看，大多为一二味藥的单方，間有使用有效的驗方。如『医心方』卷十引『新錄方』中「温白丸」一方，即詳述刺史陰鏗氏上書所献驗方，并詳其藥剂配伍及驗案若干例(按、陰氏『南史』卷六十四有伝)。

(二)『隋煬帝後宮諸香藥方』

此書目不見隋·唐史志中。『医心方』引錄此書共四条佚文，包括染白髮·治腋下臭·口臭及身面俱白方。可略知其内容

点滴。

(三)『梅略方』

『医心方』引錄此書共一條佚文（見卷七、一七〇頁）。按、『証類本草』引有『梅師方』一書佚文共一九五條（包括間接引文四條）。『古今医統』採摭諸書云：『梅師方』、隋、広陵僧人号文梅、善療瘡癘、医療証悉說單方、其効甚速。人咸集、相伝曰『梅師方』云。此書所稱「略」字或為「師」字之訛。

(四)『千金要方』

唐初孫思邈撰、共三〇卷。『医心方』直接引錄佚文一二〇一條、又有間接引文七二條、共一二七三條、均稱為「千金方」。按、『千金要方』現有伝世本數種。但全書完整而最早的只有江戸医学館影刻宋本。如將『医心方』所引『千金要方』佚文与此影宋本对照、往往可見前者引文多有省略處。甚至同一處方的個別藥味短少者。如『医心方』卷三引『千金方』「治目生珠管方」只有冷石、手爪甲及龍骨三味藥、而伝世本『千金要方』又增出貝齒及丹砂二味。但此本所拋是一種較早的伝本、因而也是很珍貴的。

至於孫思邈所撰的『千金翼方』一稱在『医心方』中尚未見到。

(五)『古今録驗方』

唐初甄權撰、共五〇卷。此書在唐代也是一部影響較大的医著、但此書早佚。『医心方』中引錄此書時均逕稱為「録驗方」、有直接引文二二〇條、間接引文九條、共二二九條。

(六)『玄感方』

此書名不見隋·唐史志中。『医心方』共引錄四條佚文、稱為「玄感方」。其中治水癰灸法二條（見卷十、二三〇頁）、小兒津頤及小兒夜啼方各一條（均見卷二十五、五六五及五七二頁）。按、此書撰者為蘇游氏。蘇氏另撰有『玄感伝尸方』一卷（見『旧唐書』經籍志、在『医心方』卷三及二十一也引有後書佚文、下文還要談到）。此書具体撰年雖不詳、但据『雲

笈七籤」卷七十八輯有蘇游之「三品頤神保命神丹方」、前有唐高宗開耀二年（六八二年）自叙、故知蘇游所撰醫書均為唐初時期。

(七) 崔氏「纂要方」

唐·崔知悌撰（見『旧唐書』經籍志作『崔氏纂要方』一〇卷）。又名崔行功（見『新唐書』芸文志）曾任中書侍郎。原書早佚。在『医心方』中共引錄三条佚文（包括間接引文一條）稱為「崔侍郎方」、有妊婦未至日月欲產、小兒無辜方及乳頭裂方。

(八) 許孝崇「篋中方」

原書三卷、其撰者許孝崇（「崇」、『新唐書』芸文志訛作「宗」）係參予編修『新修本草』者。『医心方』引此書時作：「許孝崇論」、只有一条佚文、論服寒食葉發動（見卷十九、四二六頁）。又、拋『宋史』芸文志有「悟玄子『篋中方』一卷」、『証類本草』卷首「所出經史方書」有：「錢惟演『篋中方』」、均同名之書。

(九) 「隨身備急方」

此書為武后時御医張文仲撰、共三卷（見『唐書』卷一百九十一本伝及『新唐書』芸文志）。又魏明·徐春甫『古今医統』卷一「採摭諸書」有：「救急方」十三卷、唐·張文仲著」之目。似即為上書的異名者。原書已佚、『医心方』引此書時共有四称、其中作「張文仲方」者一条、治孩子咳嗽（卷二十五、五八四頁）。作：「出張（文）仲」者二条（黃芩湯方及引「天不足西北」文、見五五四頁及五五五頁）。作「備急方」者一条、治心痛方（卷六、一五二頁）。作「救急方」者一条、治天行後乾嘔（卷十四、三二一頁）。共五条佚文。

(十) 「開元広濟方」

此書為唐玄宗開元十一年（七二三年）九月由政府頒行於各州的一部医方書（見『旧唐書』玄宗本紀）。『新唐書』芸文志作：「玄宗『開元広濟方』五卷」。『通志·芸文略』則作：「明皇『開元広濟方』五卷」。可知為唐代組織医官所纂者。但此

書早佚。『医心方』引錄此書作「広濟方」、有直接引文五九条、間接引文七条、共六六条。

(十一) 『鑑真方』

鑑真為唐代名僧兼通于医者、所撰『鑑真上人秘方』一卷（見『日本国見在書目錄』）早佚。『医心方』引此書作「鑑真方」者二条（治心痛方見卷六、一五二頁。紫雪主治、見卷十九、四四八頁）。作「鑑真云」者三条（紫雪・紅雪、訶黎勒丸、均見卷八、一八六頁）、作「鑑真」者一条（服鍾乳法、見卷十九、四四四頁）及未記書名的紅雪方一条（見卷二十、四六四頁）、共七条佚文。

(十二) 『外台秘要方』

『外台秘要』為唐、王燾撰、共四〇卷。今佚世本有宋本及明・程衍道本等多種。其体例均係轉錄自其他医書並記有出處者。在『医心方』中共引錄八条佚文、其中見于卷十九者「一反」至「五反」五条均見『外台』卷三十七「張文仲論服石法」。「五乖」節（人民衛生出版社本一〇三三頁）。見于卷二十者有：「服石後若覺大熱」一条（『外台』引薛侍郎、一〇三七頁）。「頭痛如刺、眼睛欲脫者。」一条（『外台』薛侍郎、一〇三六頁）。及「樞（支）子湯」一条（『外台』引『小品』、一〇四〇頁）。

(十三) 『貞元集要広利方』

此書為唐德宗貞元十二年（七九六年）正月由政府頒行国内的一部医方。『新唐書』芸文志記為五卷。拋『旧唐書』德宗本紀、此書共有六三種（類）五八六方。（參見『太平御覽』卷七百二十四）。『医心方』引錄此書均稱「広利方」、有直接引文三九条、間接引文五条、共四四条。

(十四) 『伝信方』

唐・劉禹錫撰、共二卷。劉氏出身進士、官監察御史及地方刺史等職、係文人而通医者（見『旧唐書』卷一百六本伝）。『伝信方』為拋其見聞信實有拋医方撰成、原書已佚。在『医心方』中共引有佚文六条。

丁、其他中国医方書

下記『医心方』中所引用的中国医方書多未見文献記載、牠們的具体撰年雖不詳、但均係唐代或唐以前的產物。

(一)『医門方』

此書名疑即『崇文總目』及『通志』芸文略所記『医門秘錄』五卷的略称、為道士梅崇猷撰。在『唐書』芸文志中稱為「梅崇猷方」五卷」者。『医心方』引錄此書共三〇五条佚文（包括間接佚文一五条）。

(二)『博濟安衆方』

此書名未載隋·唐史志。『崇文總目』及『通志』芸文略記有其目、作二卷。但撰人未詳。『医心方』引錄此書共四四条佚文（包括間接引文八条）。

(三)『延年方』

此書名疑即『旧唐書』經籍志所記『延年秘錄』十二卷的略称、『日本国見在書目錄』作：「『延年秘錄方』四（卷）」、但撰人不詳。北宋林億等在校定『千金要方』序中在提到所用參校各書時、也提到『延年秘錄』之名。『医心方』引錄此書僅一条佚文。

(四)『耆婆方』

耆婆為印度古代名醫。姓阿提梨、字賓迦羅。在『医心方』中共引錄此書佚文九九条（包括間接引文七条）。自其內容分析、書中所論病名·病機及方藥名稱等均屬中国医学体系、似中国仏教徒託名之作。在此佚文中有以十位數字作散藥方名者、即：三光散、四時散、五藏散、六時散、七星散、八風散、十善散、共七方。尚欠一·二·九的三箇散方。

(五)『西王母方』

此方不詳撰人、也不見隋·唐間書目。『肘後備急方』卷六「面多黧黯方曾引有『西王母枕中（方）』之名、似即同書。在『医心方』中只引有一条「玉壺丸方」佚文。

(六) 撰人及卷数均待考的中国医方書

這類医方書佚文、在『医心方』中引錄最多的有『極(或訛作「様」)要方』二三四条(包括間接引文一七条。此書『日本国見在書目録』作一〇卷)、『枕中方』五三条(包括間接引文二条)、『救急单驗方』四九条(包括五条佚文)、『令李方』二二条(包括間接引文三条)。此外尚有『隨時方』、『隨時應驗方』、『乍来方』、『私記(「記」一作「迹」)方』、『要急方』、『急藥方』、『賀蘭方』、『单要方』、『集要方』、『煎藥方』、『膏藥方』、『慧日寺藥方』、『撰集藥方』、『龍華方』、『龍華妙方』、『應驗方』等。其佚文最多四条、最少一条。

戊、朝鮮医方

『医心方』引錄的朝鮮医方書有二種、即『百濟新集方』与『新羅法師方』。按、新羅(公元前五七~九三五年)与百濟(前一八~六六三年)均朝鮮半島古国。約中国的後漢末至五代時期。

(一) 『百濟新集方』

此書目不見古籍所載。『医心方』引錄此書共二条佚文、即治肺癰方(卷十五、三五二頁)及疔腫入心方(卷十六、三五五頁)。

(二) 『新羅法師秘密方』

此書目不見古籍所載。『医心方』引錄此書共二条佚文。内容均強陰壯陽方(見卷二十八、六六五頁)。

八、臨床各科

甲、内科

『医心方』收錄的專門内科学著作共二種、即『玄感伝屍方』及『三家脚氣論』。

(一) 『玄感伝屍方』

此書為治療佝僂病（即近世所稱之癆病）專書。『旧唐書』經籍志作蘇游撰，一卷。『医心方』引錄此書共二八条佚文（包括間接引文一条）、均論述各類佝僂病的症治。

(一)『三家脚氣論』

此書目載『崇文總目』、『通志』芸文略等書。但未記撰人。『外台秘要』卷十八也引錄此書并載有吳氏小序，略謂集蘇長史、唐侍中及徐王等『脚氣方』三本「勒為二卷。色類同者，編次写之，仍以朱題蘇·唐·徐姓号。各於方論下伝之。」但未記吳氏之名。『医籍考』卷四十三則作吳昇氏。在『医心方』中則仍依原書之例，分別引錄此三家姓氏。其中引徐書者凡一四条（包括「徐思恭」七条、「徐」六条、「徐·唐」一条。引蘇書者凡一四条（包括「蘇敬脚氣論」三条、「蘇敬論」一三条、「蘇療」五条、「蘇方」一条、「蘇·徐」五条、「蘇治」二条、「蘇」一条、「蘇論」一条、「蘇·唐」五条、「蘇·唐論」四条）。引唐引者二〇条（包括「唐侍中論」一条、「唐臨論」三条、「唐方」一条、「唐療」三条、「唐」一〇条、「唐臨脚氣論」二条）。以上引錄佚文合計共七五条。

追溯『三家脚氣論』的三部原書及其撰者，則：

『徐氏脚氣論』一卷，徐思恭撰，又作徐王撰（『新唐書』芸文志訛作「徐玉」）。按，「徐王」原係南北朝時徐之才氏受封西陽郡王得稱者，未悉徐思恭与徐之才有何關係。

『蘇氏脚氣論』一卷，蘇敬撰。蘇敬曾撰『新修本草』。『新唐書』芸文志作「蘇鑑」，蓋因宋初避太祖之祖諱所改。

『唐氏脚氣論』一卷，唐臨撰。唐氏曾任侍中及刊部尚書等官職，故又稱為「唐侍中」。

乙、外科

『医心方』收錄的專門外科学著作共二種，即『劉涓子鬼遺方』及『癰疽方』。

(一)『劉涓子鬼遺方』

此書是传世最早的一部外科学專著，又名『劉涓子方』。係五世紀初劉涓子原撰，經南北朝齊、龔慶宣重加編定者。此書

原為一〇卷（見『隋書』經籍志）。現雖有兩類传世本（包括「宋本」及「神仙遺論」本），又有出土殘卷本（德國普魯士學院藏），但均欠損不完。『医心方』引錄此書佚文稱為「劉涓子方」（或「劉涓子」）共一一八條（包括間接引文三條），也可為輯復原書具有重要參考價值。

（一）『癰疽方』

此書名不見史志。『日本国見在書目錄』有『治癰疽方』七（卷），應即此書。『医心方』收錄此書共二條佚文，均治療疔瘡惡腫方（見卷十六、三五五頁）。但撰年、撰者及卷數均不詳。

丙、婦兒科

在『医心方』收錄的書中未見專門的婦科著作，其中有『產經』及『子母秘錄』二書，均兼論妊・產及兒科疾病。又有『候水鏡圖』一書，僅見兒科疾病佚文。因而本節統稱為婦兒科著作。

（一）『產經』

『医心方』中共收錄此書五五〇條佚文（包括間接引文一二條）。又有十月妊婦經脈圖一〇幅。按『產經』一稱首見『隋書』經籍志中作：「『產經』一卷。」但無撰人姓名。在『日本国見在書目錄』中則作：「『產經』十二（卷）、德貞常撰。」但以上二者均早佚。此外，伝世医書尚有唐代時賢氏所撰『產經』二卷（一作一卷）。時氏之書曾被明人施沛氏收入『靈蘭二集』中。光緒七年（一八八一年）影刻的『經効產宝統編』中也收入此書。將『医心方』中的『產經』佚文與時賢『產經』对照，並非一書。復考以『医心方』卷二十五、第一百十九、「治小兒身上癰瘍方」條之末記有：「此是德家秘方，不伝。」注：「出『產經』」。足証『医心方』所引『產經』之撰者正是德貞常氏，與『日本国見在書目錄』所載者同為一書。復考此書佚文引有『葛氏方』文（見『医心方』卷二十五、五六八頁）可知應在西晉之後、隋代以前。

此書內容主為妊婦及產婦各種病症治法，兼及小兒諸病以及埋胞、命相之法等。

（二）『子母秘錄』

此書拋『崇文總目』及『通志』芸文略均作唐，許仁則撰，共一〇卷。至其撰人尚有其他兩種異說。即『宋史』芸文志則作「張傑『子母秘錄』十卷。」而南宋陳言『三因極一病証方論』卷十七則作「巢安世有……『子母秘錄』等。」其中以許仁則之出處最早，當以為拋。按，在『外台秘要』中曾引有「許仁則（方）」佚文多条（散見卷三～三十四等處），雖內容與婦兒科無關，但其撰年必在『外台秘要』之前，約七·八世紀頃。在『医心方』中共引錄『子母秘錄』文三三条（包括間接引文一條）。

（三）『候水鏡圖』

此書目不見隋唐以前文獻中。『医心方』卷二十五引此書佚文共六條，為小兒瘡、火丹、赤斑瘡、碗豆瘡、小兒急疳痢瀉、及小兒紫疳等病（見五八五、五八六頁）。故知其當為兒科著作。按，「水鏡」一稱見『三國志』蜀志·李嚴列傳裴注：「夫水者至平、斜者取法。鏡者至明、醜者無怒。水鏡所以能窮物無怨者，以其無私也。」故有標準之義。而「水鏡」一稱作兒科著作之書名始見于『新唐書』芸文志中有：「王超『仙人水鏡圖訣』一卷，貞觀人。」之文。王超氏此書在宋代簿錄中為避宋太祖之諱，改為『仙人水鑑圖訣』（見『崇文總目』·『通志』芸文略）。此外，『通志』芸文略「医方」類中又有『小兒水鑑論』三卷之目，也是小兒医方之著。上述小兒「水鏡」（或「水鑑」）之原書雖早佚，但有闕佚文現仍保存于南宋的『幼幼新書』、明代的『幼科準繩』·『奇効良方』等書中。以上兩種兒科書目均與『候水鏡圖』相同，似有其一定的淵源。

丁、眼科

『医心方』收錄的眼科著作共三種。即『眼論』·『治眼論』及『療眼方』。

（一）『眼論』

在『医心方』中引錄『眼論』一書佚文共一〇條。按，『崇文總目』及『通志』芸文略均記有「龍樹『眼論』一卷」，『日本國見在書目錄』作：「龍樹菩薩『眼經』（一卷）」應即此書。從佚文內容來看，有：「金錘決之，一針便豁然雲開見日也。」

之語。又有·「雖復盧医起骨、華佗解聰、此皆偏學一刃、各善一術。至於青盲內障、則自拱手」(均見卷五、一二五頁)等語。可知此書乃撰自中國醫家之手者。惟今將此書佚文與朝鮮『醫方類聚』卷六十四及六十五引『龍樹菩薩眼論』佚文對照時、均不相同。似別有佚本。

(二)『治眼方』及『療眼方』

在『医心方』中共收錄『治眼方』三二條佚文。『療眼方』二條佚文。按、此二書書目均不見隋·唐史志中。但『隋書』經籍志在『陶氏効驗方』條注云·「梁五卷、又有『療目方』五卷。」而『通志』芸文略則在「『療目方』五卷」之下逕記以·「陶氏撰」·以上書名中的「目」與「眼」、一字之差、未詳是否同書。又「治」字唐代避高宗李治諱多有改「療」字者。在『医心方』中既分記二名、故今仍作二書分記。

九、養生·房內·服食·方術類著作

甲、養生類

『医心方』所收錄的養生類著作主要有『養生論』·『養生要集』·『養身經』·『延壽赤書』·『養性要錄』等一三種著作。

(一)『養生論』

三国·魏·嵇康撰。『三国志』魏志卷二十一有嵇康傳(『晉書』卷四十九也載其傳并記其撰『養生論』一書)。所撰『養生論』原書早佚、卷數不詳。『医心方』引錄此書共五條佚文(包括重出一條)均論述攝生之道、無方藥。

(二)『養生要集』

原書一〇卷、張湛撰(見『隋書』經籍志)。按、『後漢書』卷五十七及『北史』卷三十四(『魏書』卷五十二同)各載有張湛傳、乃漢及南北朝時為同姓名者二人、但均未記其撰寫養生書事。『補晉書芸文志』引『隋志』此目、并疑為『魏書』中之張湛所撰。在『医心方』中共收錄三四二條佚文。其內容大都雜錄各家養生之說、今分析其佚文中曾引有不少古人及古

書之目，其中有：張仲景·郗悟·道人劉京·崔寔·卜先生·陳紀方·郗(殷?)仲堪·青牛道士·『神仙圖』·王熙·張衡·『中經』·『少有經』·彭祖·仲長統·道機·『抱朴子』·『服氣經』·『元陽經』·『老子尹氏解』·劉安(『淮南子』)·『寧先生道(導)引經』……等，足証此書非後漢時人，而是南北朝人張湛所撰。

(三)『養身經』

此書目載『隋書』經籍志，凡一卷，知為隋代或隋以前著作，但撰人不詳。『医心方』引錄此書共九条佚文，論述八種「不可犯之」的養生禁忌事項(見卷二十七、六三〇頁)。

(四)『黃帝養身經』

此書不見隋·唐史志中。与上記『養身經』名稱相近，但多出「黃帝」二字，似非一書。『医心方』引錄此書有一条佚文。論一日至七日不食所致之人身危害(見卷二十九、六六〇頁)。

(五)『延壽赤書』

此書目『新唐書』芸文志作：「裴煜『延壽赤書』一卷。」列入「神仙」類中，裴氏生平不詳。『医心方』引錄此書共三条佚文。其內容多雜引各家養生及內景之言，其中有『大(太)極經』·『真誥』·『酆都記』·『南岳夫人(伝)』·『八節』及『九華安妃』等。

(六)撰人及卷数均待考的養生類著作

在『医心方』中尚有『延齡圖』一九条佚文。『養生要鈔』一条佚文。『養生要鈔』二条佚文，『養生要集』二条佚文，『養生要錄』二条佚文，『養生志』一七条佚文，『養生志』六条佚文，『養生鈔』一条佚文。

乙、房內類

房內，又称房中。是古代的一類專書。最早在『漢書』芸文志中已載有「房中」類著作八家，一八六卷。近年湖南馬王堆出土醫書中也有數種「房中」類著作。『医心方』中所收錄的這類著作共有五種，分述如下：

(一)『玉房秘訣』

此書目最早見『隋書』經籍志，記有同一書名的兩種傳本，即八卷本與一〇卷本。『新唐書』藝文志則記以「冲和子『玉房秘訣』」原注：「張鼎。」拋此其撰者當為冲和子。至於張鼎氏乃唐代開元以後人，曾增修孟詵『食療本草』，道号「恬（愔）女子」者，其參予此書之撰修必在『隋書』經籍志所載書目之後。『医心方』引錄此書共七八条佚文（包括間接引文二条）。

(二)『素女經』

此書目未見隋·唐史志。但『日本国見在書目錄』記有此書共一卷。可知其撰年至少應在隋唐時期以前。又，此書佚文中記有漢孝武帝事（見『医心方』卷二十八、六三三頁），則其撰年必在西漢以後。『医心方』引錄此書共五条佚文（包括間接引文一条）。按，此書在唐以後國內已佚。一八一〇年（清·嘉慶十五年）刊的『平津館叢書』中曾編入『素女方』一卷，題：「旧伝黄帝授素女」，其來歷雖不詳，但也屬古佚書之一，与『医心方』引錄者係不同傳本。

(三)『玄女經』

此書目不見隋·唐史志。『医心方』引錄共九条佚文。又，『觀海堂書目』記有：「『玄女經』一本，明本。」『故宫博物院書目』医家類載有：「『黄帝授三子玄女經』一卷，一冊，明刊本。」但這種明刊本的『玄女經』今已不詳其下落。又，乾隆間（一七三六—一七九五年）刊行的『芸海珠坐』土集第四十六冊也將『黄帝授三子玄女經』一卷刊入，并題以：「漢·公孫宏。」字樣。公孫宏其人不見史傳，是否確為此書撰人雖不可知，但『医心方』引『玄女經』佚文中記有『抱朴子』之說（見卷二十八、六三四頁），足征其撰年當在西晉以後。則公孫氏亦非漢人。

(四)『玉房指要』与『洞玄子』

此二書目均不見古籍。在『医心方』中引錄前書共一条佚文，後書一六条佚文。按，在『医心方』引『洞玄子』佚文中，有軼引『素女論』文，（見卷二十八、六五一頁）。其撰年似應在『素女經』之後。

（附記）一九〇三—一九〇八年（光緒二十九—三十四年）葉德輝輯『双梅景閣叢書』中曾刊入『素女經』一卷，『素女

方』一卷、『玉房秘訣』一卷、『(玉房)指要』一卷、『洞女子』一卷。即主甄『医心方』等書佚文所輯佚書。

丙、服食類

此類著作包括服金石藥(「寒石散」類)及其中毒後的解救方書、鍊制丹藥法、辟穀養生家的服食草木(服餌)方以及服氣攝生法等雜著。

在『医心方』引錄者有二〇種著作佚文、主要有：『曹氏寒食散方』(佚文二二條。曹歙)、『皇甫氏寒食散方』(佚文九〇條。皇甫謐)、『大清諸丹集要』(佚文六五條)、『服石論』(佚文二四條。斬邵)、『龐氏論』(佚文一五條)、『薛侍郎補餌法』(佚文一二條。薛曜)、『寒食散對療』(佚文九條)、積慧義『寒食散解論』(佚文八條)、『石論』(佚文八條)、『金匱錄』(佚文七條)等書。此外存佚文四條者有『召魄丹方』、三條者有『服氣導引抄』、二條者有『復候氏(法)』及『李補闕研鍊鐘乳法』、一條者有：『丹經』·『范曲論』·『孔恂論』·『潘師方救解法』·『仙經』及『大清經』等。

丁、方術類

此類著作包括仙(積)家方書、以及祝由·巫術方等。『医心方』引錄者有六種著作佚文、即『得富貴方』(七條佚文)、『耆婆脈訣經』(四條佚文。按、此書名有「脈訣」字樣、但其佚文內容均與脈學無關。而係「不問見病者日」、「不可看病人及合藥作服」、「日時不可詣看病者」等方術文字、見卷二、七五頁。故列入此類中)、『龍樹方』(四條佚文。按、此書也非医方內容、而為方士禁術的「相愛方」二條、又重出二條、見卷二十六、六〇一及六〇二頁)、『真人集弁方』(佚文二條)『療痔病經』(佚文一條)、『發命書』(佚文一條)。

十、非医書類著作

『医心方』除收錄上述各類医書共一六九種外、尚收錄了大量的非医書類著作、共三五種。目錄及所引佚文條數詳見後面附表。此處從略。

十一、丹波氏本人的學術成就

在『医心方』一書中，雖然引錄了各種古代醫學著作，但是牠並不是一部單純地文獻匯編，而是在很多方面充分表達了日本卓越醫學家、和作為針博士的丹波康賴本人學術成就。其主要表現在以下幾方面。

(一) 對於古代不同的針灸流派與學說，進行系統地歸納與整理（主要可見本書卷二的小序及「諸家取背俞法」等篇節中）。
(二) 補充了當時通行的『新修本草』所收藥品（『本草內藥』）以外的新藥（即所謂「本草外藥」）共七〇種。（見本書卷一「本草和名」節。除拋『新撰食經』、『本草拾遺』及『本草稽疑』三書外，丹波氏本人還補充了仙沼子・統隨子等四藥，指出：「以上四種，世用多驗，但所出未詳」）。

(三) 用大量按語（『今案』）形式對於所引古醫籍中的治療方法補充以丹波本人的見解。

如卷十九引『私記（方）』治熱病及服食散悶亂熱困者方「以一杯服方寸匕」條下有：「今案：今人或三兩、或四兩水服之，吉。」

又如卷四、「治疔目方」引「蘇敬本草注」：「搗馬莧搗之」條下有：「今案，倍用赤莧良。」

(四) 對所引古醫書內容進行必要的注釋：

如卷十一引『小品方』治霍亂嘔噦吐逆方，灸巨闕及大倉二穴條下有：「今案，巨闕穴在鳩尾骨端一寸。大倉者中管穴，在上管下一寸。」

(五) 對所引古書文字進行某些對勘：

如：卷十二引『葛氏方』治卒患淋方，原文是：「鼓一升，水三升，漬少時，以塩一合內中，頓服。」

丹波氏按語是：「今案，『經心方』鼓半升，水四升，煮一沸，頓服，立通。不加塩。」

十一、小結

總上所迹、在『医心方』全書三〇卷中共引錄有古代文獻二〇四種、總計一〇、八七七條佚文。是一部學術價值很高的醫學著作。牠不僅引用參考文獻數量繁多、而且選材全面、信實確切。可以說是集公元十世紀以前日本國內醫學文獻之大成與精華、同時也充分反映了丹波康賴氏本人的高深學術造詣。因而本書在醫學歷史上具有其不朽的地位、絕不是偶然的。

現在為了全面深入地了解『医心方』中所收錄的全部古代文獻（包括醫書和非醫書）的種類・名稱・所出卷數及現存條數、謹將本人過去多年來所從事的『医心方』輯佚研究工作中的統計結果列表如下（表二）、作為全文的小結。

（中醫研究院中國醫史文獻研究所）

表一 『医心方』所引『太素』佚文

| 『医心方』引『太素经』的卷数 (人民卫生出版社本页数) | 主要内容 | 『太素』原文或杨注 | 条数 | 见于传世本『太素』的卷数及篇目 | 见于今本『素问』或『灵枢』的篇名 |
|--------------------------------|-----------------|-----------|----|-----------------|------------------|
| 『医心方』卷一 (二~三頁) | 東・西・北・南・中地域治病不同 | 原文 | 五 | 卷十九 「知方地」 | 『素问』異法方宜論 |
| 『医心方』卷一 (三頁) | 「脱荣」与「失精」 | 原文 | 一 | | 『素问』疏五過論 |
| 『医心方』卷一 (三頁) | 同右 | 杨注 | 一 | | |
| 『医心方』卷一 (四頁) | 病先起于陰者 | 原文 | 一 | 卷二十二「三刺」 | 『靈枢』終始 |
| 『医心方』卷一 (四頁) | 形志病 | 原文 | 一 | 卷十九 「知形志所宜」 | 『素问』血氣形志 |
| 『医心方』卷一 (四頁) | 「病非心病」等 | 原文 | 一 | | |
| 『医心方』卷一 (四頁) | 伯高引兵法・刺法 | 原文 | 一 | 卷二十二「量順刺」 | 『靈枢』順逆 |
| 『医心方』卷一 (四頁) | 同右 | 杨注 | 一 | 同右 | |
| 『医心方』卷一 (五七~五八頁) | 取背膈法 | 杨注 | 一 | 卷十一 「氣穴」 | |
| 『医心方』卷二 (六三頁) | 手中指寸法 | 原文 | 一 | | |
| 『医心方』卷二 (六三頁) | 同右 | 杨注 | 一 | | |
| 『医心方』卷三 (八〇頁) | 風為百病長 | 原文 | 一 | 卷二十八「諸風數類」 | 『素问』風論 |
| 『医心方』卷三 (八〇頁) | 同右 | 杨注 | 一 | 同右 | |
| 『医心方』卷三 (九一頁) | 馬膏方 | 原文 | 一 | 卷十三 「經筋」 | 『靈枢』經筋 |
| 『医心方』卷五 (一二〇頁) | 入耳脈 | 原文 | 一 | | |
| 『医心方』卷九 (一九八頁) | 肩息 | 杨注 | 一 | | |

表一 (つぎ)

| 『医心方』引『太素經』の卷数 (人民衛生出版社本頁数) | 主要内容 | 『太素』原 文或楊注 | 条数 | 見于传世本『太素』 的卷数及篇目 | 見于今本『素問』 或『靈樞』的篇名 |
|--------------------------------|--------|---------------|----|---------------------|----------------------|
| 『医心方』卷十三 (二八一頁) | 天有十日…… | 原文 | 一 | | 『靈樞』邪客 |
| 『医心方』卷十四 (三一六頁) | 熱病九死 | 原文 | 一 | 卷二十五「熱病說」 | 『靈樞』熱病 |
| 『医心方』卷十五 (三三三頁) | 癰疽之形 | 原文 | 一八 | 二十六「癰疽」 | 『靈樞』癰疽 |
| 『医心方』卷十五 (三三四～三三五頁) | 身有五部 | 原文 | 一 | 卷二十六「寒熱雜說」 | 『靈樞』寒熱病 |
| 『医心方』卷十五 (三三五頁) | 癰生所由 | 楊注 | 二 | | |
| 『医心方』卷二十四 (五三一頁) | 十月胎兒 | 楊注 | 一 | | |
| 『医心方』卷二十五 (五四九頁) | 小兒初生 | 楊注 | 一 | | |
| 『医心方』卷二十七 (六一九頁) | 齒為骨余 | 楊注 | 一 | | |
| 『医心方』卷二十七 (六二二頁) | 五禽戲 | 楊注 | 一 | | |
| 『医心方』卷二十七 (六二六頁) | 引岐伯文 | 楊注 | 一 | | |
| 『医心方』卷二十九 (六六一頁) | 五味多食 | 楊注 | 一 | | 『靈樞』五味 |
| 『医心方』卷三十 (六八七頁) | 五穀之用等 | 原文 | 一 | 卷二「調食」 | |
| 『医心方』卷三十 (六八七～六八八頁) | 同右 | 楊注 | 一 | 同右 | |
| 『医心方』卷三十 (六八九頁) | 醪醴 | 楊注 | 一 | | |
| 『医心方』卷三十 | 生薑 | 楊注 | 一 | | |

表 2 『医心方』引録古籍名称及条数

一 医経類 (4種75条)

| 書名 | 見『医心方』何卷 | 条数 |
|--------|--------------------------------------|----|
| 素問 | 2, 3, 27 | 10 |
| 九卷 | 2 | 1 |
| 黄帝内経太素 | 1—3, 5, 9, 13—15, 24, 25, 27, 29, 30 | 53 |
| 黄帝八十一難 | 3, 10, 16, 19, 24 | 11 |

二 有関張仲景・華佗著作 (6種67条)

| | | | |
|------------|--------------------------------------|---------|----|
| 張仲景方 | 2, 9, 10, 16, 20 (間接引文) | 19 1 | 20 |
| 張仲景藥 弁訣 | 藥弁訣 (藥訣) | 1 | 25 |
| | 張仲景藥 弁訣 | 2 | |
| 華佗脈訣 | 2 | 1 | |
| 華佗内照図 | 間接引文 (参見卷2『黄帝明堂経』楊玄操注) | | |
| 華佗方 | 5, 8, 10, 12, 20, 23, 25 (間接引文) 9 | 10 1 | 11 |
| 華佗針灸経 | 2, 3, 28 | 10 | |

三 病源類 (1種668条)

| | | |
|-------|----------|-----|
| 諸病源候論 | 3—25, 29 | 668 |
|-------|----------|-----|

四 本草類 (11種1595条)

| | | | | |
|---------------|---------------|--|----------|-----|
| 神農本草経 名医別録 | 本草経 (本草) 等 | 1, 4—14, 16—19, 22, 23, 25, 26, 29, 30 | 561 | |
| 本草経集注 | | 3, 4, 8, 9, 11—13, 15—18, 20, 23, 26, 28—30 | 100 | |
| 新修本草 | | 1, 3—6, 8, 9, 11, 12, 14—18, 20, 21, 23, 25, 28—30 (間接引文) 18 | 775 1 | 776 |
| 本草拾遺 | | 1, 7, 10—13, 15, 16, 18, 22, 24, 25, 30 (間接引文) 4 | 104 1 | 105 |

| 書名 | 見『医心方』何卷 | 条数 |
|------|--------------------------|----|
| 桐君藥錄 | 16 | 1 |
| 雜注本草 | 1 | 7 |
| 本草稽疑 | 1, 3, 10, 14, 16, 17, 24 | 42 |
| 藥性論 | 30 | 1 |
| 藥像數 | 1 | 1 |
| 本草雜禁 | 29 | 1 |

五 食療類 (13種537条)

| | | | | |
|----------|----------------|--|-----|----|
| 神農黃帝 | 神農食經 | 29 | 2 | 12 |
| 食禁 | 神農經 | 30 | 10 | |
| 食經 | | 5, 7, 8, 12, 29, 30 | 51 | |
| 七卷食經 | | 11, 12, 14, 29, 30 | 95 | |
| 新撰食經 | | 1 | 8 | |
| 馬琬食經 | | 1, 29, 30 | 19 | |
| 崔禹錫食經 | | 5, 8—14, 16, 17, 21, 22, 25, 29, 30 | 181 | |
| 盧宗食經 | | 30 | 1 | |
| 朱思簡食經 | | 9, 22, 27, 29, 30 | 15 | |
| 孟詵『食療本草』 | 孟詵食經 | 3, 4, 6, 9, 11, 12, 16, 18, 21, 23, 25, 29, 30 | 98 | |
| 張鼎『食療本草』 | 膳女子食經 (膳女子) | 29, 30 | 13 | |
| 膳夫經手錄 | | 1, 22, 29, 30 | 26 | |
| 本草食禁 | | 22, 27, 29 | 17 | |
| 食科 | | 30 | 1 | |

六 針灸類 (12種443条)

| | | | |
|-----------------|---------------------|--------|---|
| 黃帝明堂經 (楊玄操注) | 2, 9, 12—14, 22, 25 | 362 | |
| 扁鵲針灸經 | 2, 15 (間接引文) 9 | 6 1 | 7 |

| 書名 | 見『医心方』何卷 | 条数 |
|---------|-------------|----|
| 曹氏灸經 | 2 | 14 |
| 黄帝針灸蝦蟆經 | 2, 7, 28 | 46 |
| 針灸經 | 1, 3, 9, 25 | 4 |
| 玉璽針經 | 25 | 1 |
| 僧匡針灸經 | 僧匡及徹公 二家 | 2 |
| 徹公針灸經 | | |
| 龍銜素針經 | 2 | 2 |
| 百病針灸 | 3, 21 | 4 |
| 金騰灸經 | 2 | 1 |
| 背輪度量法 | 2 | 1 |

七 医方類 (68種5735条)

甲 晋代医方 (4種1981条)

| | | | | |
|-------|--|--|------------|------|
| 小品方 | 1—26, 29 (間接引文) 3—6, 8—12, 16, 18, 20—23, 25, 29 | 499 42 | 541 | |
| 玉函方 | 葛氏方 | 1, 3, 15, 17—26, 28, 29 (間接引文) 4—12, 14—18, 21—26, 29 | 1077 55 | 1143 |
| | 玉菡方 | 1, 8, 14, 16, 29 | 11 | |
| 范汪雜藥方 | 1—18, 21, 25, 26, 28 (間接引文) 3—5, 7—10, 16, 21, 25, 26 | 275 23 | 298 | |
| 陶潛方 | 13, 18, 26 | | 4 | |

乙 南北朝医方 (21種891条)

| | | | |
|-------|---|-----------|-----|
| 僧深藥方 | 1, 3—18, 20—26, 29 (間接引文) 4, 5, 9—11, 14, 16, 17, 21, 25 | 206 13 | 219 |
| 秦承祖藥方 | 7, 9, 12, 19, 20 | | 18 |
| 胡洽百病方 | 9 | | 1 |
| 經心錄方 | 1, 3—5, 8—12, 14—16, 18, 21, 23, 25, 29 (間接引文) 8, 11, 16, 21, 23 | 79 8 | 87 |

| 書名 | | 見『医心方』何卷 | 条数 | |
|-------|-----|--|-----------|-----|
| 龍門方 | | 3—5, 7—18, 21, 23, 25, 29 (間接引文) 5, 14, 16, 18 | 96 7 | 103 |
| 徐文伯方 | | 4, 7, 14, 15, 18 | 8 | |
| 隨手方 | | 10 | 1 | |
| 試驗方 | | 25 | 1 | |
| 徐之才方 | | 25 | 2 | |
| 褚澄雜藥方 | | 1 | 1 | |
| 如意方 | | 3—6, 11, 14, 17, 21, 22, 24, 26, 29 (間接引文) 18, 24, 26, 29 | 75 4 | 79 |
| 効驗方 | 陶氏 | 8 | 5 | 38 |
| | 効驗方 | 3—5, 7, 9, 10, 13—16, 25 | 33 | |
| 集驗方 | | 1, 3—18, 21—25, 28, 29 (間接引文) 3—6, 9—12, 14, 16—18, 21—23, 26, 29 | 189 41 | 230 |
| 通玄方 | | 9, 11, 14 | 14 | |
| 刪繁方 | | 1, 4—7, 11, 15, 17—19 (間接引文) 5 | 34 1 | 35 |
| 靈奇方 | | 4, 14, 24, 26, 29 (間接引文) 26 | 39 1 | 40 |
| 集略方 | | 14 | 1 | |
| 雜酒方 | | 3, 13 | 3 | |
| 爽師方 | | 25 | 1 | |
| 萬畢方 | | 30 | 1 | |
| 德貞常方 | | 2, 5, 10 | 8 | |

丙 隋唐医方 (14種2010条)

| | | | | |
|-------|------|--|----------|-----|
| 新録單要方 | 新録單方 | 4, 5, 7, 12, 20 | 20 | 349 |
| | 新録要方 | 7 | 8 | |
| | 新録方 | 3—14, 16—18, 20, 21, 23—25, 29 (間接引文) 3, 7, 9, 10, 18 | 314 7 | |

| 書名 | 見『医心方』何卷 | 条数 | |
|-----------|--|------------|------|
| 隋煬帝後宮諸香藥方 | 4, 5, 26 | 4 | |
| 梅略方 | 7 | 1 | |
| 千金要方 | 1—30 (間接引文) 3—8, 10, 12—18, 21—25, 28, 29 | 1201 72 | 1273 |
| 古今錄驗方 | 1, 3—18, 20—26, 28, 29 (間接引文) 3—5, 10, 15, 18, 20, 21, 25 | 1230 9 | 239 |
| 崔氏纂要方 | 22, 25 (間接引文) 21 | 2 1 | 3 |
| 許孝崇篋中方 | 19 | 1 | |
| 隨身備急方 | 張文仲方 25 | 3 | 5 |
| | 備急方 6 | 1 | |
| | 救急方 14 | 1 | |
| 開元廣濟方 | 3—7, 9—18, 20—21, 23 (間接引文) 9, 10, 15, 21, 23 | 59 7 | 66 |
| 鑑真方 | 6, 8, 19, 20 | 7 | |
| 外台秘要方 | 19, 20 | 8 | |
| 貞元集要廣利方 | 3, 5, 8—14, 16—18, 20, 21, 25, 29 (間接引文) 12, 14, 18, 22, 23 | 39 5 | 44 |
| 伝信方 | 7, 10, 11, 18 | 6 | |

丁 其他中国医方 (27種842条)

| | | | |
|-------|--|-----------|-----|
| 医門方 | 1, 3—18, 21—23, 25, 26, 29 (間接引文) 4, 5, 7, 8, 10, 11, 14, 15, 23 | 290 15 | 305 |
| 博濟安衆方 | 3, 5, 7, 9, 12, 17, 22, 23, 25 (間接引文) 5, 22, 23 | 36 8 | 44 |
| 延年方 | 5 | 1 | |
| 耆婆方 | 3—12, 14, 16—19, 21—26, 28, 29 (間接引文) 8, 9, 16—18 | 92 7 | 99 |
| 西王母方 | 26 | 2 | |

| 書名 | 見『医心方』何卷 | 条数 | |
|--------|--|-----------|-----|
| 極要方 | 1, 3—14, 16—25, (28), 29 (間接引文) 4—9, 14, 15, 17, 18, 22, 25 | 217 17 | 234 |
| 枕中方 | 1, 4, 5, 7, 8, 10, 12, 14, 18, 23—27, 29 (間接引文) 26 | 51 2 | 53 |
| 救急单験方 | 5—9, 11, 14—18, 29 (間接引文) 11, 14 | 44 5 | 49 |
| 令李方 | 5, 7, 11, 12, 15, 17 (間接引文) 12 | 19 3 | 22 |
| 隨時応験方 | 5 | | 1 |
| 隨時方 | 7, 11, 15, 25 | | 4 |
| 乍来方 | 21 | | 2 |
| 私記(迹)方 | 11, 19 (間接引文) 29 | 2 2 | 4 |
| 要急方 | 11 | | 1 |
| 急薬方 | 20 | | 1 |
| 賀蘭方 | 13 | | 1 |
| 单要方 | 25 | | 2 |
| 集要方 | 3 | | 1 |
| 煎薬方 | 13 | | 1 |
| 膏薬方 | 4 | | 1 |
| 慧日寺薬方 | 1, 29 | | 4 |
| 撰集薬方 | 21 | | 1 |
| 龍華方 | 7, 17 | | 3 |
| 龍華妙方 | 5 | | 2 |
| 応験方 | 25 | | 2 |
| 魏文帝秘方 | (間接引文) 4 | | 1 |
| 劉田方 | (間接引文) 18 | | 1 |

戊 朝鮮医方 (26種6条)

| 書名 | 見『医心方』何卷 | 条数 |
|---------|-----------|----|
| 百濟新集方 | 15, 16 | 2 |
| 新羅法師秘密方 | 2, 10, 28 | 4 |

八 臨床各科 (10種856条)

甲 内科 (2種103条)

| | | | |
|-------|---------------------|--------------|----|
| 玄感伝屍方 | 13, 21 (間接引文) 21 | 27 1 | 28 |
| 三家脚氣論 | 蘇氏脚氣論 | 2, 8, 27, 30 | 41 |
| | 徐氏脚氣論 | 8 | 14 |
| | 唐氏脚氣論 | 8, 27 | 20 |
| | | | 75 |

乙 外科 (2種120条)

| | | | |
|--------|--|----------|-----|
| 劉涓子鬼遺方 | 3, 4, 15—18, 21, 25, 28 (間接引文) 15, 21 | 115 3 | 118 |
| 癰疽方 | 16 | | 2 |

丙 婦兒科 (3種589条)

| | | | |
|------|------------------------------------|-----------|-----|
| 産経 | 21—25, 28 (間接引文) 14, 22, 24, 25 | 538 12 | 550 |
| 子母秘録 | 22, 23, 25 (間接引文) 23 | 32 1 | 33 |
| 候水鏡図 | 25 | | 6 |

丁 眼科 (3種44条)

| | | | |
|-----|-------|--|----|
| 眼論 | 5, 27 | | 10 |
| 治眼方 | 5 | | 32 |
| 療眼方 | 5 | | 2 |

九 養生, 房内, 服食, 方術類 (44種834条)

甲 養生 (13種420条)

| | | | |
|----------|--------|--|---|
| (嵯康) 養生論 | 27, 29 | | 5 |
|----------|--------|--|---|

| 書名 | 見『医心方』何卷 | 条数 | |
|-------|---------------------------------------|---------|----|
| 養生要集 | 1, 2, 4, 5, 11, 12, 14, 22, 25, 27—30 | 342 | |
| 養身經 | 27 | 9 | |
| 黄帝養身經 | 29 | 1 | |
| 延寿赤書 | 4, 26, 27, 29 | 13 | |
| 延齡図 | 21, 22, 26 (間接引文) 21, 28 | 15 4 | 19 |
| 養生要鈔 | 30 | 1 | |
| 養性要鈔 | 30 | 2 | |
| 養性要録 | 30 | 2 | |
| 養性要集 | 30 | 2 | |
| 養生志 | 23, 27, 29 | 17 | |
| 養性志 | 14, 27, 29 | 6 | |
| 養生抄 | 16 | 1 | |

乙 房内 (5種119条)

| | | | |
|------|--------------------------------|---------|----|
| 玉房秘訣 | 7, 13, 21, 24, 28 (間接引文) 28 | 76 2 | 78 |
| 素女經 | 28 (間接引文) 28 | 4 1 | 5 |
| 玄女經 | 7, 28 | 9 | |
| 玉房指要 | 28 | 11 | |
| 洞玄子 | 28 | 16 | |

丙 服食 (20種276条)

| | | |
|---------|----------------------|----|
| 曹氏寒食散方 | 20 | 21 |
| 皇甫氏寒食散方 | 19 | 90 |
| 大清諸丹集要 | 2, 13, 19, 21, 26—29 | 65 |
| 召魂丹方 | 19 | 4 |
| 石論 | 11, 19, 20 | 8 |

| 書名 | 見『医心方』何卷 | 条数 |
|----------|--------------|----|
| 丹經 | 30 | 1 |
| 龐氏論 | 19, 20 | 15 |
| 李補闕研鍊鐘乳法 | 19 | 2 |
| 金匱錄 | 26 | 7 |
| 复候氏(法) | 19 | 2 |
| 服石論 | 2, 5, 19, 27 | 24 |
| 寒食散对療 | 19 | 9 |
| 范曲論 | 19 | 1 |
| 孔恂論 | 19 | 1 |
| 潘師方救解法 | 19 | 1 |
| 积慧義寒食解雜論 | 19, 20 | 8 |
| 薛侍郎補餌法 | 19, 20 | 12 |
| 仙經 | 26 | 1 |
| 服氣導引抄 | 29, 30 | 3 |
| 大清經 | (間接引文) 26 | 1 |

丁 方術類 (6種9条)

| | | |
|----------|--------|---|
| 療痔病經 | 7 | 1 |
| 真人集弁方 | 2 | 2 |
| 耆婆脈決(訣)經 | 2 | 4 |
| 得富貴方 | 14, 26 | 7 |
| 龍樹方 | 26 | 4 |
| 発命書 | 2 | 1 |

十 非医書類 (3種66条)

| | | |
|------|---------------|---|
| 毛詩注疏 | 30 | 1 |
| 礼記 | 8, 25, 29, 30 | 5 |
| 經義解 | 25 | 1 |

| 書名 | 見『医心方』何卷 | 条数 |
|-------|-------------------|----|
| 説文 | 30 | 1 |
| 広雅 | 30 | 2 |
| 埤蒼 | 30 | 1 |
| 字林 | 30 | 1 |
| 郭璞 | 30 | 1 |
| 史記 | 1, 27 | 2 |
| 晋書 | 27 | 1 |
| 周書 | 24 | 1 |
| 華佗別伝 | 27 | 1 |
| 列仙伝 | 30 | 1 |
| 南海伝 | 1, 9 | 1 |
| 呉地録 | 30 | 3 |
| 世紀 | 24 | 1 |
| 老子道德経 | 27 | 2 |
| 荘子 | 27 | 1 |
| 文子 | 27 | 1 |
| 呂氏春秋 | 27, 30 | 3 |
| 顔氏家訓 | 27 | 2 |
| 抱朴子 | 1, 18, 26, 27, 29 | 20 |
| 搜神記 | 30 | 2 |
| 汜勝之書 | 30 | 1 |
| 広志 | 30 | 2 |
| 統斉譜記 | 26 | 1 |
| 上林賦 | 30 | 1 |
| 雑要訣 | 30 | 1 |
| 類卿記 | 24 | 1 |
| 聖紀経 | 27 | 2 |

| 書名 | 見『医心方』何卷 | 条数 |
|-----------|----------|----|
| 湛餘經 | 2 | 2 |
| 金光明最勝王經 | 1 | 1 |
| 大集陀羅尼經神咒 | 23 | 1 |
| 千手觀音治病和藥經 | 3, 26 | 2 |
| 河圖紀命符 | 26 | 1 |

以上合計：204種10881条

Preliminary Research in to the ancient Medical Documents as Presented in the Ishinho

by
Ji-xing MA

The Ishinho edited by Tanba, Yasuyori 1000 years ago, is one of the most important books in Japanese medicine.

This book is consist a systematic compiration of materials on medicine, acupuncture, herbs, diet, hygiene etc. gleamed from older Chinese and Korean texts.

Many of the original source texts have been lost but the knowledge they contained was preserved in the Ishinho.

It is important to stress the fact that this book played a major role in the dissemination of medical learning in Japan as well as forming the leasis of a cooperative system of traditional medicine between Japan and China.

This remarkable book which has been and will continue to see perfectly preserved, a comprises an invaluable historical document not only for Japanese or Chinese scholars but for people all over the world.

This research was done by Dr. MA to coincide the one thousand-year anniversary of the compiration of the Ishinho.